



---

## **Kurs für Schulzahnpflege-Instruktorinnen**

Datum: Mittwoch, 12. Juni und Donnerstag, 13. Juni 2019 (9:00 bis 17:00 Uhr)

Ort: Zentrum für Zahnmedizin der Universität Zürich, Plattenstrasse 11, Zürich (Hörsaal B1)

Voraussetzung: Lektüre der Broschüre "Zahnschäden sind vermeidbar"

### **1. Tag**

- 9:00
- Begrüssung, Ziel und Ablauf des Kurses
  - Kurze Anleitung zur Anatomie und Physiologie der Mundhöhle
  - Karies: Ursachen, Entstehung
  - Gingivitis & Parodontitis: Ursachen, Entstehung

Pause

- Vorbeugung durch
  - a) Mundhygiene
  - b) Fluoride (Modul "Fluoride in der Kariesvorbeugung")
  - c) zahngerechte Ernährung

13:00

- Mittagessen

- 14:00
- Mundhygiene: "Systematik des Zähnebürstens, in der Schule instruierte Methodik"  
Demonstration und praktische Übung
  - Zähnebürsten im Kindergarten und in der Primarschule: praktisches Vorgehen (3 Kurzfilme)

Pause

- Arbeitsmaterialien (Modelle, Fotos, Merkblätter, Zahnbürsten, Fluoridpräparate)
- Diskussion

### **2. Tag**

- 09:00
- Modul "Gesunde Kinderernährung für Zähne und Körper"
    - a) theoretische Grundkenntnisse
    - b) Lektionen für alle Altersstufen (Volksschule)

Pause mit Getränken, Früchten und Vollkornbrötli

- c) Musterlektionen ausprobieren
- d) Diskussion

13:00

- Mittagessen

- 14:00
- Organisatorisches
    - a) gesetzliche Grundlagen (kantonale Verordnung)
    - b) Pflichtenheft der SZPI
    - c) Zusammenarbeit mit Behörden und Lehrerschaft
    - d) Terminverwaltung und Leistungsausweis
    - e) Praktikum / Weiterbildung

Pause

- Resultate der Kariesvorbeugung in der Schweiz. Zukünftige Herausforderungen

16:45

- Kurszusammenfassung / Diskussion / Kursbestätigung

**Klinik für Präventivzahnmedizin, Parodontologie und Kariologie**

Zentrum für Zahnmedizin der Universität Zürich

Plattenstrasse 11

CH-8032 Zürich